

- ⇒ **Nicht** das **Fenster öffnen**, wenn es zu warm wird.
Besser: Heizung runterdrehen und Fenster zu lassen.
- ⇒ Wenn Sie ein paar Tage länger weg sind: **Auf ca. 16 Grad runterdrehen** (Drehventil Stufe 2).
- ⇒ Wenn Ihre Heizung gluckert, muss sie **entlüftet** werden.
- ⇒ **Stoßlüften** statt Dauerlüften. Das bedeutet: kurz und kräftig lüften.
- ⇒ Fenster **nicht kippen**, sondern **kurz ganz aufmachen**.
- ⇒ Vor jedem Lüften die Heizung auf Schneeflocke drehen.



SCHON GEWUSST? Nach dem Lüften die Drehventile wieder so einstellen wie vorher. Das Zimmer wird nicht schneller warm, wenn Sie ganz aufdrehen. Es kostet nur mehr.

- ⇒ **Viele Geräte** heißt **viel Verbrauch**. Überlegen Sie, welche Geräte Sie wirklich benötigen.
- ⇒ **Geräte** wie Spülmaschine oder Wasserkocher **regelmäßig entkalken**.



SCHON GEWUSST? Kalk ist wie eine Isolierschicht. Eine verkalkte Kaffeemaschine braucht viel mehr Strom.

- ⇒ Bei **neuen Geräten** auf die **Energie-Effizienz-Klasse** achten.
- ⇒ Genauer als die Effizienzklasse ist der **Energieverbrauch in Kilowattstunden pro Jahr** (kWh/a). Der muss **möglichst niedrig** sein.



SCHON GEWUSST? Beim Kauf hilft Ihnen ein farbiger Aufkleber. Dunkelgrün bedeutet: sehr sparsam. Das entspricht Klasse A.

Energiekosten machen heute einen erheblichen Teil der Betriebskosten aus. Verantwortungsvolle Eigentümer oder Vermieter sorgen durch behutsame Modernisierung und energetische Sanierung dafür, dass Sie Ihr Geld nicht unnötig verheizen.

Doch der Energieverbrauch hängt fast ebenso sehr von Ihrem eigenen Verhalten ab.

Hier finden Sie viele Energiespartipps!

HERAUSGEBER

Energetisches Sanierungsmanagement

DSK | STADT
ENTWICKLUNG

**DSK Deutsche Stadt- und Grundstücks-
entwicklungsgesellschaft mbH**

Gertraudenstraße 20, 10178 Berlin

Astrid Plank

Telefon: 030 311 6974 29

E-Mail: astrid.plank@dsk-gmbh.de

Stadt 
Oranienburg

Stadt Oranienburg

Dezernat III – Stadtentwicklung

Stadtplanungsamt

Schloßplatz 1, 16515 Oranienburg

Peter Mandel

Telefon: 03301 600 7363

E-Mail: mandel@oranienburg.de



GEWUSST WIE:

**SO SPAREN SIE
GELD
UND ENERGIE**

ENERGIESPARTIPPS

VON EXPERT*INNEN



ENERGIE SPAREN IN DER KÜCHE

- ⇒ Im **Kühlschrank** reichen **7 Grad** (Stufe 2 oder 3) und im **Gefrierschrank** sind **-18 Grad** optimal.
- ⇒ **Kühlschranktür** immer **nur kurz aufmachen**.
- ⇒ **Kein warmes Essen** in den Kühl- oder Gefrierschrank stellen.
- ⇒ Gefrorenes im Kühlschrank auftauen.
- ⇒ **Kühlschrank** und Gefrierschrank **öfter mal abtauen**.



SCHON GEWUSST? Nur 5 Millimeter Eis im Gefrierfach kosten 30 % mehr Strom!

- ⇒ **Wasser** immer im **Wasserkocher** warm machen.
- ⇒ Nur so viel Wasser kochen, wie man braucht.
- ⇒ Brötchen im Toaster warm machen. Nicht im Ofen.
- ⇒ **Gemüse**, Kartoffeln und Eier im Dampf kochen – **mit Deckel und wenig Wasser**.
- ⇒ Der Topf sollte so klein sein wie möglich und genau auf die Herdplatte passen.
- ⇒ Ein **Schnellkochtopf** kann **viel Energie sparen**, wenn man Essen lange kochen muss.
- ⇒ Wenn Sie nur sehr **wenig Essen** warm machen, ist die **Mikrowelle** am **sparsamsten**.
- ⇒ **Herdplatte** und Backofen **fünf Minuten vorher ausschalten**. Die Restwärme reicht.
- ⇒ **Abzugshaube nicht** immer auf **Maximum** stellen – oft reicht schon eine niedrigere Stufe.
- ⇒ **Obst** und Gemüse **mit kaltem Wasser waschen**. Das schont auch die Vitamine.
- ⇒ Geschirr **nicht unter fließendem Wasser** abspülen.
- ⇒ Die Spülmaschine verwenden, wenn es eine gibt.
- ⇒ Die **Spülmaschine** immer **voll** machen.
- ⇒ Das **ECO-Programm** einschalten. Es dauert länger, spart aber Strom. Vorspülen muss nicht sein.



ENERGIE SPAREN IN WOHN- UND ARBEITSZIMMER

- ⇒ **Standby kostet Strom**. Deshalb: Fernseher nicht bloß mit der Fernbedienung ausschalten, sondern ganz.
- ⇒ Auch **Computer** und andere Geräte **ganz ausschalten** oder aussteckern.
- ⇒ Eine **Steckdosenleiste mit Schalter** verwenden, um viele Geräte auf einmal vom Stromnetz zu nehmen.
- ⇒ Am Gerät „**Energiesparen**“ einstellen, wenn das geht.
- ⇒ Bildschirm schon bei kurzen Pausen ausschalten.



SCHON GEWUSST? Apps und Programme bleiben offen, wenn der Bildschirm aus ist.

- ⇒ Je **heller** der **Bildschirm** ist, desto **mehr Energie** braucht er. Deshalb: TV und Computer nicht ans Fenster oder unter eine Lampe stellen. TV und Computer weniger hell einstellen.
- ⇒ **Keinen Bildschirmschoner** verwenden. Den Bildschirm besser gleich abschalten.



ENERGIE SPAREN IM BAD

- ⇒ Je **wärmer** das **Wasser**, desto **mehr kostet** es Sie.
- ⇒ Hände mit **kaltem Wasser** waschen.
- ⇒ **Duschen** statt baden.
- ⇒ **Nicht zu lange duschen**. Nicht heiß, sondern warm duschen.
- ⇒ **Dusche** während des Einseifens **abstellen**.
- ⇒ Beim Rasieren und Zähne putzen **nicht das Wasser laufen lassen**.
- ⇒ Mischhebel auf „**kalt**“ stellen, wenn Sie das Wasser zudrehen. Das gilt für Bad und Küche – und ganz besonders bei Durchlauferhitzern.

- ⇒ **Waschmaschine** nur **voll** benutzen.
- ⇒ Nicht so heiß waschen. **30 Grad** reichen oft und schonen die Kleidung.
- ⇒ Das **ECO-Programm** einschalten. Es dauert länger, spart aber Strom.
- ⇒ Auch wenn Sie einen Trockner haben: **Wäsche auf der Leine trocknen** – am besten draußen auf dem Balkon oder bei offenem Fenster, wenn es das Wetter zulässt.
- ⇒ Wäschetrockner benötigen viel Strom.
- ⇒ Nur bügeln, was man wirklich bügeln muss.
- ⇒ **Bügeleisen** etwas **früher ausschalten**. Die Restwärme reicht.



ENERGIE SPAREN IN DER GANZEN WOHNUNG

- ⇒ Glühlampen und Halogenstrahler durch **LED-Lampen** ersetzen.
- ⇒ Tisch und **Schreibtisch ans Fenster** stellen. Tageslicht kostet nichts!
- ⇒ **Licht ausschalten**, wenn niemand im Zimmer ist.



SCHON GEWUSST? Oft einschalten und ausschalten schadet den Lampen nicht.

- ⇒ **Heizung runterdrehen**. Als ideal gelten: im Wohn- und Kinderzimmer ca. 20 Grad (Drehventil Stufe 3), im Schlafzimmer ca. 18 Grad (Drehventil Stufe 2–3), nachts überall ca. 16 Grad (Drehventil Stufe 2)
- ⇒ **Türen zumachen**. Jedes Zimmer nach Bedarf heizen.
- ⇒ Nachts die Rollläden runterlassen. Oder die **Vorhänge schließen**. Aber Vorsicht! Der Heizkörper muss frei bleiben.
- ⇒ **Keine Möbel** vor die Heizung stellen.
- ⇒ Keine Kleidung auf die Heizung legen.