

"Fit am Schloss" 2026

Datum		Trainer/in	Durchführung
Mai	03.	Manu, Melitta, Sascha und Karin	Saisoneröffnung
	10.	Karin	Rücken Fit, Faszien oder Fitness
	17.	Madleen	Bodyworkout
	24.	Manu	Aroha
	31.	Sascha	Flexibel
Juni	07.	Madleen	Bodyworkout
	14.	Karin	Rücken Fit, Faszien oder Fitness
	21.	Sascha	Flexibel
	28.	Melitta	Zumba
Juli	05.	Madleen	Bodyworkout
	12.	Karin	Rücken Fit, Faszien oder Fitness
	19.	Manu	Aroha
	26.	Melitta	Zumba
August	02.	Madleen	Bodyworkout
	09.	Karin	Rücken Fit, Faszien oder Fitness
	16.	Manu	Aroha
	23.	Melitta	Zumba
	30.	Madleen	Bodyworkout
September	06.		Kein Fit am Schloss, da der Raptors Cup auf dem Sportplatz stattfindet.
	13.	Manu	Aroha
	20.	Madleen	Bodyworkout
	27.	Madleen	Bodyworkout
Termine	21		Änderungen vorbehalten.